



خلاصه رزومه

پرستار بخش مراقبت‌های ویژه کودکان (PICU) با ده سال تجربه تخصصی در ارائه مراقبت‌های حیاتی به کودکان در شرایط بحرانی، دارای توانمندی بالا در تشخیص و مدیریت موقعیت‌های اورژانسی، کار تیمی مؤثر با پزشکان و سایر اعضای کادر درمان. همواره در مسیر ارتقاء کیفیت خدمات درمانی با تکیه بر دانش روز، رویکردهای مبتنی بر شواهد، و تعهد به مراقبت جامع و انسانی از کودکان گام برداشته‌ام. علاوه بر تجربه بالینی، به فعالیت‌های پژوهشی و مشارکت در تدوین راهنماها و استانداردهای مراقبتی علاقه‌مند بوده و در این حوزه‌ها نیز نقش فعالی داشته‌ام. تمرکز حرفه‌ای من بر بهبود مستمر کیفیت مراقبت، آموزش پرسنل درمانی، و توسعه راهکارهای نوین برای ارتقاء سلامت کودکان است. باور دارم که ترکیب تجربه بالینی، تحقیق علمی، و نگرش انسانی، مسیر دستیابی به مراقبتی ایمن، مؤثر و پایدار را هموار می‌سازد.

سوابق شغلی

پرستار

بیمارستان مرکز طبی کودکان
تهران

فروردین ۱۳۹۵ - اکنون

وظایف و دستاوردها

- آموزش پرسنل با استفاده از تهیه فیلم‌های آموزشی
- تهیه پروتکل‌های مراقبتی

پرستار

بیمارستان پارس‌پان
تهران

تیر ۱۳۹۴ - فروردین ۱۳۹۵

CTA

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران
تهران

۱۳۹۷ - ۱۳۹۸

وظایف و دستاوردها

- تدریس دوره کارورزی دانشجویان پرستاری در بخش‌های کودکان و بخش‌های ویژه اطفال

مهارت‌ها

- تسلط به ICDL
- نرم افزار Corel VideoStudio
- نوشتن پروتکل‌های مراقبتی
- پژوهش و کار تحقیقاتی

ارائه‌ها و سخنرانی‌ها

PALS Provider - آموزش دهنده دوره‌های احیای پایه و پیشرفته کودکان در کشور برای گروه‌های مختلف شامل: رزیدنت‌ها، پرستاران و سایر رده‌های سیستم بهداشت و درمان از سال ۱۳۹۸
موسسه: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

سخنرانی در سمپوزیوم مراقبت‌های حمایتی تسکینی کودکان و نوزادان

موسسه: قطب علمی مرکز طبی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهریور ۱۳۹۸

سخنرانی در برنامه مراقبت تسکینی: با محوریت مفهوم مرگ و سوگ کودکان

موسسه: مرکز طبی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران
آبان ۱۴۰۰

سخنرانی در برنامه چالش‌های مرگ و سوگ و مراقبت از کودکان سوگوار و خانواده‌ها و پرستاران

موسسه: مرکز طبی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران
مهر ۱۴۰۰

کارگاه آموزش احیا پیشرفته کودکان

موسسه: مرکز طبی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرداد ۱۴۰۱

سخنرانی در برنامه بیستمین همایش پرستاری کودکان

موسسه: مرکز طبی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران
آبان ۱۴۰۱

- تدریس دوره کارورزی دانشجویان پرستاری در بخش های کودکان و بخش های ویژه اطفال

سوابق تحصیلی

کارشناسی ارشد پرستاری

گرایش: کودکان

موسسه/دانشگاه: دانشگاه علوم پزشکی تهران دولتی

تهران

۱۳۹۴ - ۱۳۹۹

معدل: ۱۸/۷۶

کارشناسی پرستاری

موسسه/دانشگاه: دانشگاه علوم پزشکی تهران دولتی

تهران

۱۳۹۰ - ۱۳۹۴

معدل: ۱۶/۸۹

تحقیقات

پایان نامه با عنوان "بررسی تاثیر تاب آوری بر بهزیستی معنوی نوجوانان کار"

طرح پژوهشی با عنوان "بررسی تاثیر تاب آوری بر بهزیستی معنوی نوجوانان کار"

طرح پژوهشی با عنوان "بررسی اثر بخشی پرده آمینوتیک در درمان اکستراوزیشن در کودکان و نوزادان"

Spiritual health and life orientation to measure the psychometric properties of the Per-sian spiritual well-being among Iranian adolescents: A methodological study

ناشر: Journal of Nursing Advances in Clinical Sciences

۲۰۲۴

Effect of a resilience-based educational program on the spiritual well-being of labor children: A randomized controlled trial

ناشر: Journal of Nursing Reports in Clinical Practice

۲۰۲۵

کارگاه آموزشی احیای پایه کودکان

موسسه: مرکز طبی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهریور ۱۴۰۲

سخنرانی در برنامه بیست و یکمین همایش پرستاری کودکان

موسسه: مرکز طبی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران

آبان ۱۴۰۲

احیا پایه و پیشرفته اطفال

موسسه: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران

بهمن ۱۴۰۲

ارائه مقاله به صورت سخنرانی در ششمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی

موسسه: همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی

مطالعات اجتماعی

اسفند ۱۴۰۲

ارائه پوستر چالش های مدرنیته و پست مدرنیسم در نظام تعلیم و تربیت دانشگاه

موسسه: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

گلستان

اسفند ۱۴۰۲

سخنرانی در چهارمین کنگره دوسالانه کودکان استاد امیر حکیمی

موسسه: دانشگاه علوم پزشکی شیراز

اردیبهشت ۱۴۰۳

lecture in English, Pediatric Excelent: Advancing Care in PICU and Neonatal Nursing Congress, Sulaymaniyah

موسسه: The Eventors

مه ۲۰۲۴

کارگاه تزییقات دانشجویان پزشکی

موسسه: دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

خرداد ۱۴۰۳

سخنرانی در برنامه بیست و دومین همایش بین المللی پرستاری کودکان

موسسه: مرکز طبی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران

مهر ۱۴۰۳

عضو کمیته اجرایی بیست و دومین همایش بین المللی پرستاری کودکان

موسسه: مرکز طبی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران

مهر ۱۴۰۳

افتخارات



پرستار نمونه دانشگاهی؛ دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱۳۹۷

پرستار برتر پژوهشی؛ بیمارستان مرکز طبی کودکان

۱۳۹۹

زبان



انگلیسی

آیلتس آکادمیک ۶

مهارت خواندن

مسلط

مهارت نوشتن

مسلط

مهارت گفتاری

مسلط

مهارت شنیداری

مسلط

کتاب ها



کتاب بانک سوالات پرستاری ۲، سوالات از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۴

۱۳۹۵

ناشر: انتشارات بشری با همکاری تحفه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۴۲۴۲

کتاب راهنماهای آموزشی بین المللی کمک های اولیه و احیا ۲۰۲۰

۱۴۰۱

ناشر: موسسه آموزش عالی علمی-کاربردی هلال ایران

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۱۹-۹۰-۵

روند آرام بخشی مداخلات پزشکی برای شیرخواران، کودکان و

نوجوانان

۱۴۰۲

ناشر: انتشارات تیمور زاده

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۴۸-۰۲۱-۸